

Her şeye Rağmen Mutluluk



Konu Başlıkları

- İş, aile, arkadaş diye ayırmadan daha fazla mutluluğa ulaşma yolları
- Mutluluk kavramları
- Daha mutlu insanların bakış açıları
- Daha mutlu insanların alışkanlıkları
- İş, özel, sosyal yaşamda mutluluk zihniyeti
- Mutluluk alışkanlıkları
- Mutluluğa sahip çıkmak
- Mutluluk kasları



Katkı/Amaç

İlgili Sınıf Eğitimiyle Katılımcılarımıza; hayata dair pek çok konuda yaşam algısını olumlu şekilde değiştirmenin yollarını pratik şekilde sunmak.



Hedef Yetkinlikler

Farkındalık, Duyguları Anlama, Empati



Süre: 1 Gün

Eğitim Saati: 10:00 – 13:00

Eğitmen:

Dr. Ebru NURLUOĞLU

Hedef Kitle:

TÜRSAB üyesi seyahat acentası yöneticileri,
çalışanları ve TÜRSAB çalışanları