

Yönetim Becerilerini Geliştirme Öz Yönetim “Kendimi Yönetiyorum”



Konu Başlıkları

- Davranışlarımıza Yön Veren Yaşam Pozisyonları (Ben Ok, SenOk)
- Karpman Drama Üçgeni
- Yaşam Penceresinden Bakabilmek
- Duygu Düşünce Davranış Döngüsünü Anlamak Bizi Biz Yapan Değerlerimiz
- Yaşam Amacımız Bize Ne Kadar Destek Oluyor Hayata Karşı NetDuruş
- Potansiyelimizin Önündeki Engelleri Ortaya Çıkarma Yöneticide Görünmez Güç “Duygusal Zekâ”
- Karşı Tarafı Anlayabilme (Empati ve Etkin Dinleme Becerisi)



Katkı/Amaç

İlgili Sınıf Eğitimiyle Katılımcılarımızın; kendilerine dair farkındalıklarına odaklanarak, mevcut doğrularını sorgulamaları ve verecekleri kararların sorumluluğunu almaları konusunda cesaretlendirmek



Hedef Yetkinlikler

Etkin İletişim, Empati, İlişki Kurma, İş Birliğine Açıklık, Duyguları Anlama



Süre: 2 Gün

Eğitim Saati: 10:00 – 17:00

Hedef Kitle:

TÜRSAB üyesi seyahat acentası yöneticileri, çalışanları ve TÜRSAB çalışanları